

FORM

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7 ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.03. – 29.03.2024 Г.

ДП37, ДП38, ДП42, ДП43, ДП44, ДП39, ДП34, ДП36, ДП30, ДП33, ДП32, СТОЛ16, ДП13, СТОЛ2

ПОГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	Обяд	ПИТ	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КАС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72(1,2) ПРЪСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 (1,2,4,5) ДОБРУДЖАНСКА СХНИЯ*Р.159 (5) КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	% ВАРЕНО РИДЕ*Р.733 (4)	КОРЕМ ПИТА С БАНЯЛОВ КРЕМ*Р.650 (1,2) Айрян*Р.484 (1)	Б-41,87 М-41,28 В-180,44 К-1251,86
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС*Р.38 (1,2,4) ПРЪСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ДЕЦА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР.(3) КАРТОФИ С МАСЛО*Р.478 (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928(2)	НАШКАВАЛ*Р.742 (1)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-44,78 М-40,38 В-118,20 К-101,745
СРЕДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 (1,2,4) ПРЪСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.92 (1,2,4) СВИНСКО МЕСО С ПРЪСНО ЗЕЛЕ В.276 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928(2)	КРАСТАВИЦА Р.430	САНДИВЧ С КОНФИТОР*Р.618 (1,2) Айрян*Р.484 (1)	Б-52,08 М-45,33 В-150,00 К-1210,26
ЧЕТВЪРТЪК	САНДИВЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 (1,2,4) ЧАЙ С МЕДИ И ЛИМОН*Р.668	ЗЕЛЕНЧУК Р.903	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90(1,2,4) СТАРЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221 (1,2) САЛАТА ОТ ЦЕБЕШО И ЦАРЕВИЦА Р.702	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ РЪЖИ*Р.638 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-44,98 М-42,63 В-188,20 К-1314,06
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДИВЧ СЪС СИРЕНЕ И ВИЦЕ*Р.3 (1,2,4) НЕКТАР Р.605	ЗЕЛЕНЧУК Р.903	СУПА ОТ ПИЛИ С КАРТОФИ*Р.121 (1,2,4,5) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/100 ГР.(1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.702/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928(2)	ПЛОД Р.921	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 (1,2) ПЛОД Р.919	Б-42,89 М-38,21 В-155,35 К-1107,51

\*ПРИСОБВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvatna.com

Tel.: 0879 996 815.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.03. - 29.03.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485	БАНАН	СУПА ОТ ПИЩЕШКО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ДОБРУДУХАНСКА ЯХНИЯ Р.159 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485 МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ВТОРНИК	КАШАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70.ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.678 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С АВОКАДО И ДОМАТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ ЛИМОНОВ СОК Р.21 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.653	КРУЩА	СУПА ОТ КАРТОФИ СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 СВИНСКО МЕСО С ПЪРСНО ЗЕЛЕ Р.274 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ШОТСКИ ХАЙВЕР С ТОФУ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.17 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.651	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.517 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕ С КАРТОФИ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИЛЕ Р.121 ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПЪРСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

